

# Mantrazingen voorjaar 2020

Iedereen is van harte welkom samen met ons mantra's uit verschillende tradities te zingen!

Door samen mantra's te zingen beleven wij intense vreugde. Mantra's hebben een helende en zuiverende werking.

Man-tra betekent "het denken bevrijden". Mantra's zijn in staat het denken te verstillen, zodat je de verbinding met je innerlijke bron weer kunt ervaren.

Muzikale leiding: Annelies Sorgdrager (harmonium)

**Aanvang** : 19.30 u.(tot ca. 21.45 uur; deur open 19.15 u.)

**Locatie\*** : 'De Verbinding'  
(Natuurvoeding Joure, Tolhûswei 2 te Joure)

**Entree** : €8,50

## Data voorjaar 2020:

31 januari

28 februari

13 maart **VERVALT**

17 april **VERVALT**

De avonden zijn onafhankelijk van elkaar te volgen.

Voor meer informatie kun je ons bellen of e-mailen.

Annelies Sorgdrager (tel. 0521-858751, [a.sorgdrager@home.nl](mailto:a.sorgdrager@home.nl))

Jelly Senden (tel. 0513-418819, [jelly@jupiter-support.nl](mailto:jelly@jupiter-support.nl))

(\*routebeschrijving zie: [www.jupiter-support.nl](http://www.jupiter-support.nl); hier vind je ook datawijzigingen)

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ।।